

Guía de Preparación Contra los Chinches

Preparándose Para el Tratamiento Contra los Chinches

Una preparación correcta es esencial para asegurar los resultados más efectivos luego del tratamiento contra los chinches que se aproxima. ALFA Pest Control le dará instrucciones detalladas en el siguiente documento acerca de lo que tiene que hacer antes del tratamiento programado.



La preparación incluye todo, desde la provisión adecuada de acceso a su unidad o propiedad, hasta la limpieza y las recomendaciones a seguir después del tratamiento. Entendemos que una preparación adecuada puede ser difícil en un corto tiempo y que los ancianos o personas discapacitadas podrían necesitar asistencia adicional o consideraciones especiales en cuanto al tiempo. Por favor tome en cuenta: ALFA Pest Control no proveerá tratamiento en ninguna unidad o propiedad que no cumpla con las preparaciones tal y como se describen en este documento de instrucciones.

Empacando y Preparando sus Muebles

Todos los muebles deben de ser retirados de las paredes por lo menos dos pies. Es común que aquellos artículos donde se pueden esconder los chinches, como los estantes para libros o escritorios, deben ser vaciados de todos sus contenidos y deben mantenerse vacíos durante el tratamiento. Los artículos que anteriormente estaban guardados en contenedores sellados pueden permanecer sin abrir.

1. Levante los colchones y marcos de resortes (box springs) y párelos contra la pared.
2. Desocupe todos los closets de todos los artículos sin lavar y otras cosas que tenga guardadas, metiéndolos en bolsas plásticas y poniéndolos en el centro de la sala.

3. Desocupe los tocadores (dressers) y mesitas de noche para que su interior pueda ser tratado. Los artículos deben de ser metidos en bolsas plásticas y movidos al centro de la sala.
4. Remueva los libros de los estantes y póngalos en cajas en el centro de la sala.
5. Remueva todos los cuadros, espejos y cualquier otro artículo que esté colgado en la pared para que sean inspeccionados y tratados con el tratamiento.
6. Abra cualquier sofá-cama o futón para que sean tratados.

Por favor tome en cuenta: Todas las casas, apartamentos o condominios que tengan demasiado desorden NO serán tratadas. Un tratamiento completo y exitoso no se puede alcanzar mientras haya desorden excesivo en el hogar. Una vez sea removido el desorden, el tratamiento será suministrado.

Lavando sus Cosas

Todo lo que se puede lavar debe ser lavado y puesto en bolsas limpias/ nuevas o en contenedores plásticos y sellados antes del tratamiento. Una lista de artículos que deberían ser lavados está incluida al final de este documento e incluye artículos como cortinas, muñecos de peluche, cubre-camas, etc.



1. Lave todos los artículos (incluyendo toallas y cobijas/sábanas) de acuerdo a las recomendaciones de las etiquetas, pero, cuando sea posible use la temperatura máxima en la lavadora y secadora. Ha sido comprobado que temperaturas que llegan a los 140 grados (o más) matan todos los niveles de crecimiento de los chinches.
2. Las bolsas utilizadas para transportar la ropa sucia no deberían volver ser usadas y deben ser descartadas fuera de la propiedad después del transporte. Todos los artículos que se han lavado deben ser puestos en bolsas nuevas, las cuales deben permanecer selladas ajustadamente durante el proceso de tratamiento.



3. Los artículos que no pueden ser lavados pero sí pueden ser secos a máquina deberían pasar por un ciclo en la secadora de por lo menos 30 minutos a la temperatura más caliente posible. Recuerde descartar la mota que se acumula en las máquinas después de cada ciclo.
4. Los artículos que no se pueden lavar en las máquinas deberían ser lavados en seco (dry cleaner)

Aspiradora

Pasar la aspiradora para remover los chinchés es una parte muy importante de la preparación para el tratamiento. El uso del dispositivo para las esquinas/grietas es fundamental para acceder a los chinchés que están metidos entre las costuras de los colchones, en medio de los muebles, las bases de las paredes (baseboards) y cualquier otra parte donde los chinchés se puedan esconder.



1. aspire pisos, alfombras y tapetes.
2. aspire los colchones, incluyendo todas las hendiduras, agarraderas o botones.
3. aspire las bases de las paredes (baseboards), los marcos de las camas, sofás, futones, sillones y cualquier mueble que tenga alguna clase de algodón o material esponjoso adentro.
4. Descarte las bolsas de la aspiradora inmediatamente después de cada uso.

Eliminación de Muebles

Hay diferentes opiniones en cuanto a la necesidad deshacerse de colchones, marcos de resortes (box springs), futones, sofás o cualquier otra clase de mueble. El costo involucrado en reemplazar camas y otros muebles es algo para considerar cuando usted está decidiendo qué es lo mejor para usted. Está claro que el solo hecho de reemplazar estos artículos no resolverá un problema de chinchés. La decisión de reemplazar la cama y cualquier otro mueble casi siempre depende de las condiciones y el nivel de infestación en que se encuentren, la comodidad de el/ la dueño(a) y su posibilidad económica de reemplazar los muebles.

ALFA Pest Control recomienda la instalación de protectores contra chinchés de alta calidad, los cuales envuelven los colchones. Cualquier necesidad de deshacerse del colchón y el marco de resortes (box spring) es eliminada una vez el tratamiento se ha realizado y se ha cubierto

con un protector contra chinchés de alta calidad. Medidas precisas son tomadas por un representante de ALFA Pest Control y los protectores son instalados generalmente durante el tratamiento inicial. Los protectores para los colchones también sirven para reducir la posibilidad de que los chinchés continúen viviendo sobre los colchones y los marcos de resortes (box springs).

Si Usted Decide Botar sus Muebles y/o Camas

Dañe los artículos mobiliarios para q' nadie más los pueda usar. Los colchones deberían ser cortados o dañados de manera que no se puedan usar más y deberían ser envueltos en plástico antes de ser sacados de la habitación. *Nota: mover camas sin envolver completamente los colchones en plástico puede esparcir la infestación al permitir que los chinchés y sus huevos y ninfas se caigan al piso en el proceso.



Después del Tratamiento

Una vez el tratamiento inicial haya culminado, nosotros recomendamos que se quede fuera de la unidad o casa que ha sido tratada por lo menos por cuatro (4) horas. Este es el tiempo apropiado que se necesita para que los materiales que se han usado se sequen completamente. Solo después de cuatro (4) horas debería usted, sus niños, y/o sus mascotas volver a entrar a la casa o apartamento. De ahí en adelante, usted puede seguir con sus actividades normales dentro su hogar; sin embargo, para prevenir la necesidad de volver a prepararse para su segundo tratamiento de la misma manera, nosotros recomendamos que no mueva sus muebles de regreso a su lugar hasta donde sea posible. En la mayoría de los casos la cita para el segundo tratamiento ya está hecha y por lo general ocurre 2-3 semanas después del primer tratamiento.

Nosotros entendemos que una preparación bien hecha puede provocar una inconveniencia y mucho trabajo para algunas personas, pero nosotros no podemos exagerar la importancia que tiene en la efectividad del tratamiento. Si usted tiene alguna pregunta sobre la información en esta guía o en la lista de control que se encuentra a continuación, por favor no dude en contactarnos. the home or apartment.

Lista de Control Para la Preparación Contra los Chinches

Número de Cuenta: _____

Dirección de servicio: _____

#	Instrucciones de Preparación	1er Tratamiento	2do Tratamiento
1.	Lave toda clase de sábanas, cobijas, cubrecamas, toallas, ropa, juguetes de peluche, etc. en agua con la temperatura más alta posible y seque todo usando la temperatura más alta posible en la secadora.		
2.	Todas las cosas que se laven, incluyendo sábanas, cobijas, cubrecamas, toallas, ropa, juguetes de peluche, etc. deberían ser puestas en bolsas plásticas nuevas o contenedores plásticos y deben ser bien selladas y puestas en el centro de la sala.		
3.	Toda la ropa que no se puede lavar a máquina debe ser lavada en seco profesionalmente (en un drycleaner). Recomendamos que deje sus pertenencias allí durante el proceso de los dos tratamientos.		
4.	Saque todas sus pertenencias de los closets, incluyendo cualquier artículo que tenga en los estantes dentro de los closets. Siga el proceso de arriba para lavar todos los artículos de ropa. Nada debería permanecer dentro de los closets.		
5.	Remueva todas las cosas que tiene en los armarios, mesitas de noche, cofres/baúles, etc. y póngalas dentro de bolsas plásticas o contenedores sellados en el centro de la sala. Ninguno de estos artículos puede permanecer en las habitaciones.		
6.	Pase la aspiradora sobre los pisos, alfombras y tapetes. Use el dispositivo para las esquinas/grietas en bases de las paredes, marcos de las camas, sofás y otros muebles. Tire a la basura las bolsas o los contenidos de la aspiradora después de cada uso.		
7.	Todas las valijas/maletas que se han usado recientemente para viajar deben permanecer vacías y abiertas para que puedan ser inspeccionadas y tratadas si es necesario.		
8.	Remueva estantes, repisas, cuadros, fotos, arte, relojes y cualquier decoración que tenga colgando en la pared y póngalo todo en el suelo del mismo cuarto donde se encuentran. Estos artículos deben ser inspeccionados y tratados si es necesario.		
9.	Todos los muebles grandes deben ser retirados de la pared por lo menos dos (2) pies de la pared en cada cuarto de su casa.		
10.	Pájaros, gatos, perros y humanos deben permanecer fuera del hogar durante el tratamiento y por un mínimo de cuatro (4) horas después de que el tratamiento haya culminado. Peceras (para peces y/o reptiles) deben ser cubiertos o removidos. Filtros de aire y sistemas de filtración para peces deben estar apagados durante el tratamiento.		
11.	Debe quitarle todas las sábanas, cobijas y cubrecamas a los colchones antes de nuestra llegada a menos que haya instalado anteriormente protectores para colchones que hayan sido diseñados específicamente para controlar, prevenir y eliminar chinches.		
12.	Remueva y descarte el encaje del marco de resortes (box spring), el material delgado que ubicado en la parte inferior, antes del tratamiento.		
13.	Cunas, colchones de cunas y otros artículos mobiliarios para niños serán inspeccionados y tratados si es necesario.		
14.	Los zapatos deben ser colocados en bolsas plásticas nuevas o en contenedores plásticos, sellados ajustadamente y deben moverse al centro de la sala. Si los zapatos toleran un ciclo en la secadora, primero póngalos en la secadora por lo menos por 30 minutos con la temperatura más caliente posible. Ninguna clase de zapato puede permanecer en las habitaciones o en los closets.		

Preguntas Comunes Sobre los Chinchas

P: ¿Qué son los chinchas?

R: Los chinchas son insectos parásitos que se alimentan con la sangre de los humanos.

P: ¿Cómo son los chinchas?

R: Los chinchas adultos se parecen a una semilla de manzana y son pequeños (aproximadamente ¼ de pulgada de largos), tienen una forma ovalada y tienen un color rojo-marrón. Los chinchas jóvenes son diferentes a los adultos en que son mucho más pequeños (1 milímetro) y pueden parecer transparentes o de color piel/canela.



P: ¿Puedo ver los chinchas?

R: Aunque los chinchas son visibles a simple vista, son más activos en la noche y, debido a su naturaleza enigmática, no se ven durante el día muy a menudo.

P: ¿Dónde se esconden los chinchas?

R: Por lo que los chinchas son pequeños y planos, se



pueden meter y esconder en las hendiduras de los colchones y marcos de resortes (box springs), detrás de los espaldares de las camas y dentro los muebles. Prefieren vivir en grupos y casi siempre se encuentran los adultos, las ninfas y los huevos en una misma área protegida.

P: ¿Cómo los conseguí?

R: Los chinchas se transportan fácilmente. Viajan en valijas/maletas, en la ropa y dentro de toda clase de muebles. Se encuentran en hoteles, en cines, en trenes, en aviones y muchos otros lugares públicos donde la gente descansa por algún periodo de tiempo.

P: ¿Cómo son las picaduras de los chinchas?

R: Las picaduras de los chinchas son difíciles de

distinguir comparadas con las de las pulgas y los mosquitos porque (como con las picaduras de todo insecto) no todos los tipos de piel reaccionan de la misma manera. Los chinchas muerden la piel de los humanos que está visible cuando dormimos o descansamos, incluyendo el cuello, la cara, los brazos y las manos.

P: ¿Por qué me están mordiendo a mí y no a mi pareja?

R: La anestesia que usan los chinchas para adormecer su piel para que usted no sienta mientras le están picando puede o no causar una reacción alérgica visible. Esta reacción alérgica puede causar que en su piel aparezcan ronchas rojas o irritación y que tenga una sensación de rasquiña. Mientras algunos experimentan alguna incomodidad sutil o severa, otros no sienten nada y no notan ninguna picadura.

P: ¿Puedo combatir los chinchas yo mismo/a?

R: Los chinchas son extremadamente difíciles para tratar, aún para nuestros técnicos mejor entrenados. Usted no debería intentar tratar los chinchas con productos caseros; es mejor dejar ese trabajo para los profesionales.

P: ¿Cómo es que ALFA Pest Control combate los chinchas?

R: ALFA Pest Control usa los últimos productos y técnicas para eliminar estos artrópodos chupa-sangre. Aunque las circunstancias individuales varían de hogar a hogar, nosotros usamos una combinación de técnicas que incluyen tratamientos tradicionales con insecticidas y tratamientos amables con el medio ambiente ('verdes') como alternativas.

P: ¿Cuántos tratamientos son necesarios para eliminar los chinchas?

R: Típicamente solo dos (2) tratamientos son necesarios. La razón es que los huevos de los chinchas, los cuales son muy pequeños, difíciles de encontrar, y que pueden sobrevivir el tratamiento, pueden convertirse en pequeñas ninfas que por lo general no son afectadas por el residuo de pesticida de tratamientos anteriores.

P: ¿Debería botar mis colchones y muebles a la basura?

R: En la mayoría de casos ALFA Pest Control no recomienda que usted descarte sus colchones, marcos de resortes (box springs) o muebles porque se pueden inspeccionar y tratar exitosamente.

P: ¿Cómo me preparo para un tratamiento contra chinchas?

R: El siguiente documento y lista de control (checklist) está diseñado para que usted aproveche al máximo el tratamiento de los chinchas. Si usted tiene alguna otra pregunta acerca de los chinchas o la preparación para el tratamiento, por favor no dude en comunicarse con nosotros.